

## SEREMI DE SALUD PRESENTA CAMPAÑA “LA RUTA DE LA PREVENCIÓN” Y REFUERZA IMPORTANCIA DEL TESTEO OPORTUNO

La Seremi de Salud Magallanes realizó la presentación de la campaña audiovisual “La Ruta de la Prevención”, que busca reforzar los mensajes de autocuidado contra el Covid-19 en las diversas acciones de la vida cotidiana y la importancia del testeo oportuno. El material fue lanzado desde el Gimnasio de la Confederación Deportiva de Punta Arenas, lugar que es un punto fijo de búsqueda activa de casos, junto al equipo de terrero de la Estrategia de TTA. (Testeo, Trazabilidad y Aislamiento).

Actualmente toda la Región de Magallanes está en fase 4 de Apertura, una fase que, si bien es más permisiva en cuanto a aforo y desarrollo de actividades sociales, requiere del buen comportamiento por parte de la comunidad y aplicar todo lo aprendido, en relación a prevención, después de más de 1 año y medio de pandemia.

Para ello y como una forma de no olvidar las medidas preventivas en ámbitos de la vida cotidiana, la Autoridad Sanitaria local ha preparado un material audiovisual que busca reforzar los mensajes de autocuidado y saber qué acciones preventivas debemos mantener cuando desarrollamos quehaceres comunes y habituales.

El SEREMI de Salud (S) Eduardo Castillo, explicó que “hemos hecho un recorrido por lugares significativos de nuestra ciudad para presentar esta ruta de la prevención, que invitamos a seguir a través de nuestras redes sociales, y que nos ayuden a difundirla a otras personas. La idea es que, siguiendo este camino sencillo de prevención, con las medidas que ya conocemos y el testeo, podamos mantener la condición de fase 4 en la región, y lo más importante es que te cuidas tú, tu familia, tus amigos, tus compañeros de trabajo y toda la comunidad”.

La autoridad de salud agregó que “hay que recordar la campaña que iniciamos en fiestas patrias. La invitación a testearse antes, durante y ahora queremos reforzar el llamado para continuar testeándose al terminar las fiestas. Si estuviste en una actitud de riesgo, si compartiste con personas que no conocías sin mascarilla, este es el momento de aprovechar la oportunidad para que te cuides tu y todo tu entorno. Y recordar que es muy importante que mantengamos el testeo de ahora en adelante. Has tu propuesta de testearse una vez a la semana o cada quince días y participa en las distintas búsquedas activas que tenemos en toda la región. Te puedes informar de ellas a través de nuestras redes sociales”.

El subdirector de Atención Primaria del Servicio de Salud Magallanes, Ricardo Castro, con relación a los videos con medidas preventivas, manifestó que “estos son los elementos que deben persistir en el tiempo. Se nos ha ido produciendo una falsa seguridad con la disminución de los casos, pero vemos todos los días que es noticia el coronavirus, si no es acá, lo es en el resto del mundo. El elemento audiovisual y el refuerzo que se está dando en

## SEREMI DE SALUD PRESENTA CAMPAÑA “LA RUTA DE LA PREVENCIÓN” Y REFUERZA IMPORTANCIA DEL TESTEO OPORTUNO

puntos simbólicos de la ciudad, creo que es un elemento muy atractivo, de fácil entendimiento, y que permite reforzar las medidas de autocuidado frente al Covid-19”.

La campaña la “Ruta de la Prevención” inicia desde el Cerro de la Cruz de Punta Arenas, desde donde se realiza el llamado a la comunidad en mantener las medidas preventivas como forma de vida hasta que la pandemia siga presente.

Posterior a eso el video preventivo nos transporta a la calle Roca, reconocida calle comercial en la que destacan la presencia de bancos y notarias, servicios indispensables para todas las personas. Desde ese lugar se enfatiza en el conocer cuáles son los requerimientos sanitarios que las instituciones y/o empresas deben aplicar para su atención a público. Entre ellas destacan la importancia que en estos lugares exista una zona demarcada para realizar la fila de espera, para que se mantengan el distanciamiento recomendado. El uso de mascarilla debe ser en todo momento, evite fumar en las filas de espera, cualquier minuto sin mascarilla es un riesgo de contagio.

Si se encuentra con un conocido, mantenga la distancia al saludar y durante la conversación, y procure llevar mascarilla de recambio cada vez que salga de su hogar.

Desde una galería comercial se menciona otra de las actividades cotidianas como es salir de compras. En los locales comerciales o supermercados es importante respetar los aforos y los flujos establecidos de entrada y salida. Recordar que cada local tiene su aforo y debe ser respetado como también la galería comercial tiene su propio aforo. Se recuerda que, en dichas galerías o centros comerciales, hay que exigir la toma de temperatura y aplicación de alcohol gel al ingreso. Privilegie los establecimientos, donde claramente se puede observar el cumplimiento de las medidas, demostrando también preocupación por sus usuarios. El uso de mascarilla de todas las personas al interior de estos recintos es también importante.

Evite ingerir alimentos o líquidos en los espacios comunes cerrados. Importante es si va a usar carro de compras, procure que esté sanitizado. Intente no manipular los productos que no va a comprar.

Una de las libertades que hemos logrado en Fase 4 es poder salir a comer a restaurantes, cafés o pubs. Para esto, es fundamental contar con pase de movilidad, el que será exigido para ingresar al lugar, también se le deberá tomar su temperatura. Una vez en la mesa, la cual debe estar distanciada al menos un metro de las otras mesas, recomendamos que mantenga su mascarilla puesta y se la quite sólo al momento de comer.

Finalizada la comida, se sugiera usar mascarilla de recambio por todo el momento que

SEREMI DE SALUD PRESENTA CAMPAÑA “LA RUTA DE LA  
PREVENCION” Y REFUERZA IMPORTANCIA DEL TESTEO  
OPORTUNO

disfrute de la sobremesa. De esta manera, reducimos los riesgos de contagio.

Es importante que, si se va a reunir con amigos, lo haga de manera segura, implementando todas las medidas preventivas, incluyendo el testeo. De esta manera, protegemos la salud de todos y cuidamos la condición sanitaria de la región.

### **Importancia del testeo oportuno**

Desde el Gimnasio de la Confederación Deportiva de Punta Arenas culmina la cápsula preventiva, en donde la Autoridad Sanitaria realiza el llamado a testearse de manera oportuna.

El testeo preventivo de personas asintomáticas permite detectar casos positivos de manera oportuna cortando así la cadena de transmisión. Hagamos del testeo preventivo permanente, un hábito que permitirá que desarrollemos nuestras acciones cotidianas de manera segura, ya sea en el ámbito laboral, social o familiar, incluso también las actividades diarias como ir de compras, a hacer ejercicio o simplemente realizar trámites.

Asiste a los operativos de testeo, e incentiva a tus cercanos a realizarse el test, PCR o de Antígeno. Son gratuitos y se realizan todos los días de la semana. Los resultados del test de PCR demoran entre 24 a 72 horas, en tanto el resultado del test de antígeno demora menos de 30 minutos. No importa cuál test me realizo, lo importante es testearse.



1344total visits,2visits today